



رابطه دل‌بستگی و طرحواره های شناختی و گرایشات خود شیفتگی با رضایت زناشویی

مریم یعقوبی، توکل موسی زاده

گروه روانشناسی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران.
گروه روانشناسی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران.

چکیده: هدف این پژوهش بررسی رابطه دل‌بستگی و طرحواره های شناختی و گرایشات خود شیفتگی با رضایت زناشویی می‌باشد. روش پژوهش حاضر از نوع همبستگی می‌باشد. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان متاهل دانشگاه آزاد شهر اردبیل در نیمه دوم سال ۱۳۹۵ می‌باشد. دانشجویان متاهل و دانشجویان مجرد شناسایی شدند در مرحله دوم از بین این افراد تعداد ۱۲۰ نفر به صورت در دسترس انتخاب شدند. داده‌های این پژوهش با استفاده از مقیاس‌های دل‌بستگی و طرحواره های شناختی و گرایشات خود شیفتگی با رضایت زناشویی جمع‌آوری شدند. داده‌های پژوهش، با تحلیل ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج پژوهش نشان داد که بین دل‌بستگی و رضایت زناشویی رابطه مثبت معنی داری وجود دارد و طرحواره های شناختی و گرایشات خود شیفتگی با رضایت زناشویی رابطه منفی معنی داری وجود دارد. طبق نتایج آزمون رگرسیون متغیر رضایت زناشویی توسط دل‌بستگی، طرحواره‌های شناختی و گرایشات خود شیفتگی تبیین می‌شود. با توجه به مقادیر بتا دل‌بستگی ($\beta = 0.31$)، طرحواره های شناختی ($\beta = -0.29$) و گرایشات خود شیفتگی ($\beta = -0.21$) می‌توانند تغییرات مربوط به رضایت زناشویی را به صورت معنی داری پیش‌بینی کنند که بیشترین پیش‌بینی مربوط به متغیر دل‌بستگی ($\beta = 0.31$) می‌باشد می‌توان نتیجه‌گیری کرد که دل‌بستگی می‌تواند میزان رضایت زناشویی را افزایش بدهد و در مقابل طرحواره های شناختی و گرایشات خود شیفتگی باعث کاهش رضایت زناشویی می‌گردد.

واژگان کلیدی: دل‌بستگی، طرحواره های شناختی، گرایشات خود شیفتگی، رضایت زناشویی.

www.ISEAS.irwww.Listjournal.irwww.ConferenceList.ir

پایگاه استنادی ملی مقالات دانشگاهی ایران

پایگاه استنادی ملی مجلات دانشگاهی ایران

پایگاه استنادی ملی کنفرانس های دانشگاهی ایران

مقدمه

رضایت زناشویی یکی از عمیق ترین و اساسی ترین لذت های بشری و در عین حال نبود آن یکی از بزرگترین و ژرف ترین سرچشمه های رنج است. رضایت زناشویی، نشانگر استحکام و کارایی نظام خانواده است. سعادت و سلامت خانواده به وجود ارتباطات سالم و بالنده زوجین بستگی دارد و چنانچه پایه خانواده از استحکام لازم برخوردار نباشد، پیام منفی آن انواع مشکلات جسمی و روانی است. در واقع این پدیده عمر زن و شوهر را طولانی تر و باعث افزایش سلامت جسمانی و روانی، پیشرفت اقتصادی و رضایت از کل زندگی می گردد. سازگاری و رضایت زناشویی از طریق علاقه متقابل، مراقبت از یکدیگر، پذیرش و درک متقابل، ارضای نیازها و درک هیجانات هریک از زوجین یا عبارت دیگر مدیریت هیجانات ایجاد می گردد (ایرانپور، ۱۳۹۰). در رابطه با رضایت زناشویی عواملی هستند که می توانند باعث نارضایتی شوند، خودشیفتگی یکی از این عوامل است.

خودشیفتگی، که یکی از مفاهیم قدیمی در روان شناسی به ویژه مکتب روان تحلیل گری است، امروزه هم به عنوان نوعی اختلال در سطح بالینی و هم به عنوان صفتی شخصیتی در سطح غیربالینی مطرح است. خودشیفتگی سبکی از شخصیت است که با ویژگیهایی همچون خودبزرگبینی، تخیلات افراطی درباره قدرت، زیبایی و موفقیت، حساسیت زیاد نسبت به انتقاد و احساس بی نظیر بودن مشخص می شود (محمدزاده، ۱۳۹۲) «خودشیفتگی^۱» اصطلاحی است که اولین بار «فروید^۲» (۱۹۱۴) آن را به کار برد. اصطلاح «خودشیفتگی» برای بیان حالت افرادی به کار می رود که قدرت عشق ورزی شان به جای گرایش به سوی دیگران، به سوی خویش می باشد. این حالت بسیاری از کسانی است که «نوروتیک^۳» یا «سایکوتیک^۴» هستند؛ آنان منحصراً به خود مشغول اند و باور دارند که بالاتر از دیگرانند یا دست کم، مورد توجه همگان هستند. واژه «نارسیسیسم» از نام «نارسیسوس»، یکی از اسطوره های یونانی گرفته شده است. افراد مبتلا به شخصیت خودشیفته معتقدند که برتر، خاص تر و منحصر به فردتر از سایرین هستند و نسبت به انتقاد فوق العاده حساس اند و از این رو در حوزه های مهم زندگی نظیر شغل، تحصیل و برقراری روابط میان فردی مشکل دارند (مارینسن، دین و فرانکن، ۲۰۱۲). خودشیفتگی یکی از عواملی است که می تواند منجر به مشکلات زیادی در رضایت زناشویی شود، در مقابل آن نیز دلبستگی وجود دارد که موجب تحکیم رابطه بین زوجین است. دلبستگی^۵ پیوند هیجانی پایدار بین دو فرد است، به طوری که یکی از طرفین کوشش می کند نزدیکی یا مجاورت با موضوع دلبستگی را حفظ کرده و به گونه ای عمل کند تا مطمئن شود که ارتباط ادامه می یابد. بولبی^۶ (۱۹۶۹) معتقد است که این گره های هیجانی متقابل که به نزدیکی مادر و کودک منجر می شود، نخستین تجلیات دلبستگی محسوب می شوند. دلبستگی نگه دارنده نزدیکی متقابل بین دو فرد در تمام مراحل زندگی است (بزازیان و بشارت، ۱۳۸۹).

واژه طرح واره در روان شناسی و به طور گسترده تر در حوزه شناختی، تاریخچه ای غنی و برجسته دارد. در حوزه رشد شناختی، طرح واره را به صورت قالبی در نظر می گیرند که بر اساس واقعیت یا تجربه شکل می گیرد تا به افراد کمک کند

- 1 - Narcissism
- 2- Freud
- 3 - Neurotic
- 4 - Psychotic
- 5- Marissen, Deen & Franken
- 6 - Attachment
- 1-Bowlby



www.ISEAS.ir

www.Listjournal.ir

www.ConferenceList.ir

پایگاه استنادی ملی مقالات دانشگاهی ایران

پایگاه استنادی ملی مجلات دانشگاهی ایران

پایگاه استنادی ملی کنفرانس های دانشگاهی ایران

تجارب خود را تبیین کنند. علاوه بر این، ادراک از طریق طرح واره، واسطه مندی^۱ می شود و پاسخهای افراد نیز توسط طرح واره جهت پیدا می کنند. طرح واره، بازنمایی^۲ انتزاعی خصوصیات متمایز کننده یک واقعه است. به عبارت دیگر، طرح کلی از عناصر برجسته یک واقعه را طرح واره می گویند (فاتحی زاده و عباسیان، ۱۳۹۲). با توجه به موارد ذکر شده هدف از پژوهش حاضر مقایسه سبکهای دلبستگی و آسیب پذیری روانی در افراد با و بدون صفات خود شیفته می باشد.

روش پژوهش

روش پژوهش حاضر با توجه به اهداف و فرضیه‌های آن توصیفی از نوع همبستگی می‌باشد.

جامعه نمونه و روش نمونه گیری

جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان متاهل دانشگاه آزاد شهر اردبیل در نیمه دوم سال ۹۵-۹۴ بوده است که آمار دقیق آنها وجود ندارد. روش نمونه‌گیری این پژوهش به صورت در دسترس و در دو مرحله به صورت زیر انجام شد: به این صورت که در مرحله اول دانشجویان متاهل و دانشجویان مجرد شناسایی شدند در مرحله دوم از بین این افراد تعداد ۱۲۰ نفر دانشجویان متاهل انتخاب شدند. ضمناً حداقل تعداد نمونه در تحقیقات همبستگی ۳۰ نفر می باشد (دلور، ۱۳۸۵) که در این پژوهش به دلیل وجود دو متغیر پیش بین، احتمال افت نمونه و همچنین افزایش اعتبار بیرونی اندازه نمونه ۱۲۰ نفر انتخاب شد.

ابزار گردآوری پژوهش

ابزار گردآوری اطلاعات: ابزار گردآوری اطلاعات در این تحقیق پرسشنامه ای می باشد که شامل:

آزمون دلبستگی بزرگسالان کرلینزروید: شامل خودارزیابی از مهارت های ایجاد ارتباط و شیوه شکل دهی به دلبستگی های نزدیک است. ایده مقیاس مشتمل بر ۳ ماده که توسط علامت گذاری روی یک مقیاس ۷ درجه‌ای از نوع لیکرت برای هر ماده سنجیده می شود. در پژوهش ایران پاکدامن (۱۳۸۰) با استفاده از آزمون مجدد به فاصله زمانی یک ماه نشان داد که این آزمون در سطح ۰/۹۵ قابل اعتماد است و میزان روایی آن ۰/۸۳ بدست آمده است (جزایری و دهقانی، ۱۳۸۳).

پرسشنامه شخصیت خودشیفته راسکین و ترس (۱۹۸۸): این مقیاس به منظور سنجش ویژگی های شخصیت خودشیفته در گروههای غیربالینی ساخته شده است. صفاری نیا و ملکی (۱۳۹۰) این پرسشنامه را بر روی ۴۱۰ دانشجوی کاردانی و کارشناسی مراکز تربیت معلم و دانشگاههای دولتی و آزاد شهر سنندج (۱۷۶ زن و ۲۳۴ مرد) اجرا کرده اند. این، «خودنمایی ۲»، «اقتدار ۱» مقیاس ۴۰ گویه و هفت خرده مقیاس و «خودبستگی ۶»، «محق بودن ۵»، «بهره کشی ۴»، «برتری جویی ۳» دارد. در هر گویه این پرسشنامه، یک جفت عبارت «خودبینی ۷» ارائه می شود و از پاسخ دهنده خواسته می شود، جمله ای که بیشترین مطابقت را با وضعیت وی دارد، انتخاب نماید. گویه‌ها به صورت صفر و یک نمره‌گذاری می شوند. نمره صفر نشان دهنده نبود نشانه و نمره یک وجود نشانه خودشیفتگی است. بنابراین کمترین و بیشترین نمره کسب شده از این پرسشنامه به ترتیب برابر با ۰ و ۴۰ بود که نمرات بالاتر نشان دهنده خودشیفتگی بیشتر است. میانگین نمره برای جامعه عمومی ۱۲ تا ۱۵ و برای افراد مشهور ۱۷ تا ۱۸ است. نمرات بالاتر از ۲۰، خودشیفتگی شخصیت فرد را نشان می دهد در پژوهشهای متعدد در ایزان میزان پایایی این پرسشنامه ۰/۷۹ گزارش شده و میزان روایی آن ۰/۸۲ بوده است.

2-Mediate

3- Representation



www.ISEAS.ir

www.Listjournal.ir

www.ConferenceList.ir

پایگاه استنادی ملی مقالات دانشگاهی ایران

پایگاه استنادی ملی مجلات دانشگاهی ایران

پایگاه استنادی ملی کنفرانس های دانشگاهی ایران

آزمون رضایتمندی زناشویی انریچ: این آزمون توسط (اولسون^۱، ۱۹۸۳) ساخته شد. این پرسشنامه برای ارزیابی زمینه های بالقوه مشکل زا یا شناسایی زمینه قوت و پر بار سازی رابطه زناشویی بکار می رود. اولسون از این پرسشنامه برای بررسی رضایت زناشویی استفاده نموده است و معتقد است که این مقیاس به تغییراتی که در طول دوره ی حیات آدمی رخ میدهد مربوط می شود و همچنین در این خصوص به تغییراتی که در خانواده به وجود می آید حساس است. هر یک از موضوعات این پرسشنامه در ارتباط با یکی از زمینه های مهم است. پرسشنامه رضایتمندی زناشویی انریچ از ۴۷ سوال بسته تشکیل شده است که به جزء مقیاس اول آن ۵ سوال دارد بقیه مقیاس ها شامل ۱۰ سوال است، پاسخ به سوالات به صورت ۵ گزینه ای: (کاملاً موافقم - موافقم - نه موافقم - مخالفم - کاملاً مخالفم) می باشد که میزان پایایی ۰/۸۱ و میزان روایی ۰/۸۵ بوده است.

نسخه کوتاه پرسش نامه طرحواره یانگ (YSQ-SF) ۱۱: این مقیاس را یانگ ۱۹۹۸ (به نقل از صدوقی و همکاران ۱۳۸۷) ساخته است. این پرسشنامه دارای ۷۵ ماده است و بر پایه یافته های (اشمیت و همکاران ۱۹۹۵): به نقل از صدوقی و همکاران (۱۳۸۷) پانزده طرحواره غیر انطباقی اولیه را ارزیابی می کند. هر ماده به کمک شش گزینه درجه بندی می شود (یک = کاملاً در مورد من نادرست است: تا شش = کاملاً مرا توصیف می کند). نمره بالا در یک خرده مقیاس معین احتمال بیشتر وجود یک طرحواره غیر انطباقی را برای آن فرد نشان می دهد. اعتبار مقیاس YSQ-SF به وسیله الفای کرونباخ برای کل آزمون ۰/۹۶ برای تمام خرده مقیاس ها بالاتر از ۰/۸۰ بود (والر، مه یروهینان، ۲۰۰۱؛ به نقل از صدوقی و همکاران ۱۳۸۷) فاتحی زاده و عباسیان (۱۳۸۲) روایی همزمان پرسشنامه و طرحواره را از طریق بررسی رابطه آزمون طرحواره ها با آزمون باورهای غیر منطقی (IBT)، بررسی کردند که همبستگی حاصله ۰/۳۶ و معنادار بود و میزان پایایی ۰/۸۸ گزارش شده است.

نحوه اجرای پژوهش

برای گردآوری اطلاعات در این پژوهش از پرسشنامه استفاده شد. به این صورت که بعد از کسب مجوز و هماهنگی های لازم بصورت تصادفی از بین دانشجویان دانشگاه آزاد شهر اردبیل تعداد ۳۰۰ نفر از دانشجویان انتخاب شدند سپس از بین آنان تعداد ۱۲۰ نفر انتخاب و اهداف پژوهشی را به آنان توضیح داده شد. سپس پرسشنامه های پژوهشی (پرسشنامه های دل بستگی، طرحواره های شناختی، خود شیفتگی و رضایت زناشویی) در اختیار آنان قرار گرفت تا تکمیل کنند و در نهایت پرسشنامه ها جمع آوری شده و اطلاعات توسط نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

روش تجزیه و تحلیل اطلاعات

تجزیه و تحلیل اطلاعات ابتدا به صورت توصیفی می باشد که شامل میانگین، انحراف معیار و ... و در بخش دوم برای آزمون فرضیه ها از آزمون ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون استفاده شد و برای این منظور از نرم افزار آماری SPSS بهره گرفته شد.

¹-Olson

²- Young s Schema Questionnaire – short from

www.ISEAS.irwww.Listjournal.irwww.ConferenceList.ir

پایگاه استنادی ملی مقالات دانشگاهی ایران

پایگاه استنادی ملی مجلات دانشگاهی ایران

پایگاه استنادی ملی کنفرانس های دانشگاهی ایران

یافته های پژوهش

جدول (۱) ماتریس ضریب همبستگی پیرسون دل بستگی و رضایت زناشویی

رضایت زناشویی	آماره	
۰/۲۸۳*	ضریب همبستگی	دل بستگی
۰/۰۴۵	سطح معنی داری	
۰/۴۵۳**	ضریب همبستگی	سبک دل بستگی ایمن
۰/۰۰۰	سطح معنی داری	
-۰/۲۹۹*	ضریب همبستگی	سبک دل بستگی اجتنابی
۰/۰۳۸	سطح معنی داری	
۰/۳۱۱*	ضریب همبستگی	سبک دل بستگی دوسوگرا
۰/۰۲۱	سطح معنی داری	

** معنی داری آزمون در سطح معنی داری ۰/۰۱

همانطور که جدول (۱) نشان می دهد بین دل بستگی و رضایت زناشویی ($r = 0/28$) رابطه مثبت معنی داری وجود دارد ($P < 0/05$). بنابراین می توان گفت که بین دل بستگی و رضایت زناشویی رابطه معنی داری وجود دارد و همچنین بین رضایت زناشویی با سبک دل بستگی ایمن $0/28$ ، سبک دل بستگی اجتنابی $-0/29$ و سبک دل بستگی دوسوگرا $0/31$ می باشد.

جدول (۲) ماتریس ضریب همبستگی پیرسون طرحواره های شناختی و رضایت زناشویی

رضایت زناشویی	آماره	
-۰/۳۱۸**	ضریب همبستگی	طرحواره های شناختی
۰/۰۰۱	سطح معنی داری	

** معنی داری آزمون در سطح معنی داری ۰/۰۱

همانطور که جدول (۲) می دهد بین طرحواره های شناختی و رضایت زناشویی ($r = -0/31$) رابطه معکوس معنی داری وجود دارد ($P < 0/01$). بنابراین می توان گفت که بین طرحواره های شناختی و رضایت زناشویی رابطه معکوس وجود دارد.

www.ISEAS.irwww.Listjournal.irwww.ConferenceList.ir

پایگاه استنادی ملی مقالات دانشگاهی ایران

پایگاه استنادی ملی مجلات دانشگاهی ایران

پایگاه استنادی ملی کنفرانس های دانشگاهی ایران

جدول (۳) ماتریس ضریب همبستگی پیرسون گرایشات خود شیفتگی و رضایت زناشویی

رضایت زناشویی	آماره	
-۰/۲۹۲*	ضریب همبستگی	گرایشات خود شیفتگی
۰/۰۲۷	سطح معنی داری	

** معنی داری آزمون در سطح معنی داری ۰/۰۱

همانطور که جدول (۳) نشان می دهد بین گرایشات خود شیفتگی و رضایت زناشویی ($r = -0.29$) رابطه منفی معنی داری وجود دارد ($p < 0.05$). بنابراین می توان گفت که بین گرایشات خود شیفتگی و رضایت زناشویی رابطه معکوس معنی داری وجود دارد.

جدول (۴) نتایج تحلیل رگرسیون چند گانه برای پیش بینی رضایت زناشویی از طریق دل بستگی و طرحواره های شناختی و گرایشات خود شیفتگی

P	T	ضرایب استاندارد	ضرایب غیر استاندارد		متغیرهای پیش بین
		BETA	SE	B	
۰/۰۰۰	۶/۴۶	-	۲۴/۴۵	۱۵۷/۹۹	Constant
۰/۰۱۹	۲/۳۸	۰/۳۱	۰/۴۵	۱/۰۸	دل بستگی
۰/۰۰۰	۹/۳۴	۰/۶۶	۰/۹۷	۲/۱۱	سبک دل بستگی ایمن
۰/۰۰۸	-۵/۱۱	-۰/۲۱	۰/۳۳	-۲/۰۰	سبک دل بستگی اجتنابی
۰/۰۰۳	۷/۳۴	۰/۵۱	۰/۸۷	۲/۰۷	سبک دل بستگی دوسوگرا
۰/۰۲۳	-۱/۹۵	-۰/۲۹	۰/۱۸۳	-۱/۱۶	طرحواره های شناختی
۰/۰۳۵	-۱/۱۹	-۰/۲۱	۰/۱۳۲	-۱/۱۵	گرایشات خود شیفتگی
		۰/۰۱	R2 = ۰/۲۰ F=۴/۵۴		

برای تعیین نقش هر یک از دل بستگی، طرحواره های شناختی و گرایشات خود شیفتگی به عنوان متغیرهای پیش بین و رضایت زناشویی به عنوان متغیر ملاک در معادله رگرسیون تحلیل شدند. همانطور که در جدول شماره (۴) مشاهده می شود میزان F مشاهده شده معنادار است ($p < 0.05$) و متغیر رضایت زناشویی توسط دل بستگی، طرحواره های شناختی و گرایشات خود شیفتگی تبیین می شود. با توجه به مقادیر بتا دل بستگی ($\beta = 0.31$)، طرحواره های شناختی ($\beta = -0.29$) و گرایشات خود شیفتگی ($\beta = -0.21$)، سبک دل بستگی ایمن ($\beta = 0.66$)، سبک دل بستگی اجتنابی ($\beta = -0.21$)، سبک دل بستگی دوسوگرا ($\beta = 0.51$) بدست آمد و می تواند تغییرات مربوط به رضایت زناشویی را به صورت معنی داری پیش بینی کنند که بیشترین پیش بینی مربوط به متغیر دل بستگی ایمن با بتای ($\beta = 0.66$) می باشد.



www.ISEAS.ir

www.Listjournal.ir

www.ConferenceList.ir

پایگاه استنادی ملی مقالات دانشگاهی ایران

پایگاه استنادی ملی مجلات دانشگاهی ایران

پایگاه استنادی ملی کنفرانس های دانشگاهی ایران

بحث و نتیجه گیری

پژوهش حاضر در راستای بررسی رابطه دلبستگی و طرحواره های شناختی و گرایشات خود شیفتگی با رضایت زناشویی صورت گرفت. یافته‌های به دست آمده حاکی از رابطه معنی دار بین دلبستگی و طرحواره های شناختی و گرایشات خود شیفتگی با رضایت زناشویی است. در نتیجه می توان اذعان کرد که در رضایت زناشویی با متغیر دلبستگی رابطه مثبت و با متغیرهای طرحواره های شناختی و گرایشات خود شیفتگی رابطه منفی معنی داری دارد و همچنین متغیر رضایت زناشویی توسط دلبستگی، طرحواره های شناختی و گرایشات خود شیفتگی تبیین می شود. با توجه به مقادیر بتا دلبستگی ($\beta = 0.31$)، طرحواره های شناختی ($\beta = 0.29$) و گرایشات خود شیفتگی ($\beta = -0.21$) می تواند تغییرات مربوط به رضایت زناشویی را به صورت معنی داری پیش بینی کند.

منابع و ماخذ

منابع فارسی

- ایرانپور، رقیه. (۱۳۹۰). بررسی رضایت زناشویی با توجه به پنج عامل بزرگ شخصیتی. دانشگاه آزاد اسلامی واحد ابهر پایان نامه جهت دریافت مدرک کارشناسی ارشد رشته مشاوره.
- بزازیان، سعیده و بشارت، محمد علی. (۱۳۸۹). سبک های دلبستگی، ادراک بیماری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به دیابت نوع I. دوفصلنامه روانشناسی دارای رتبه علمی - پژوهشی (علوم انسانی) سال پنجم، شماره ۱، صص ۳۰-۴۱.
- جزایری، علیرضا و دهقانی، محمود. (۱۳۸۳). بررسی رابطه بین سبک های دلبستگی - اعتیاد و نیمرخ روانی افراد معتاد در مقایسه با افراد غیر معتاد در مراکز خود معرف بوشهر. فصلنامه اعتیاد پژوهی، سال دوم، شماره ۶، صص ۱۰۲-۱۵۰.
- صفاری نیا، محمد و ملکی، بهرام. (۱۳۹۰). بررسی مقدماتی ویژگی های روان سنجی پرسشنامه شخصیت خودشیفته، مجله روان شناسی تربیتی دانشگاه علامه طباطبایی.
- فاتحی زاده، مریم و عباسیان، حمید رضا. (۱۳۹۲). هنجاریابی فرم کوتاه آزمون طرحواره های شناختی بر روی دانشجویان دانشگاه اصفهان، پایان نامه کارشناسی دانشگاه اصفهان ..
- محمدزاده، علی. (۱۳۹۲). اعتبارسنجی پرسشنامه شخصیت خودشیفته NPI اصول بهداشت روانی، سال یازدهم. ۳.

منابع انگلیسی

- Marissen, M.A.E., Deen, M.L., & Franken. I.H.A. (2012). *Disturbed emotion recognition in patients with narcissistic personality disorder*. Psychiatry Research, 198, 269-273..
- Olson, D. (1983). *Circumflex Model of Marital and Family Systems: VI. theoretical Update*. Family Process, 22, 69-83..
- Young, G.E. (2009) *Cognitive therapy for personality disorder*. Sarasota, FL: Professional Resources Press., 11(4), 112-155.



www.ISEAS.ir

www.Listjournal.ir

www.ConferenceList.ir

پایگاه استنادی ملی مقالات دانشگاهی ایران

پایگاه استنادی ملی مجلات دانشگاهی ایران

پایگاه استنادی ملی کنفرانس های دانشگاهی ایران

-
- Zhang, D.H., & He, H.L. (2014). *Personality traits and life satisfaction: A Chinese case study*. Journal of Social Behavior and Personality, 38(8), 1119-1122.